

Sabato 6 ottobre
Parco dei Monti Simbruini
Da Camerata Nuova a Prataglia

Avviciniamoci all'autunno con un piacevole sentiero ad anello che, partendo in prossimità del cimitero di Camerata Nuova (810mt) raggiunge con circa un'ora e mezza di salita la località Prataglia, dove potremo vedere l'Osservatorio Astronomico e l'area faunistica del cervo, con possibilità di rifocillarsi al Rifugio dell'Orso.



Durata: 4 h.

Dislivello: 450 m.



Difficoltà: E

Il Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini è la più vasta area protetta del Lazio e si estende su un territorio di circa 30.000 ettari, tra le Province di Roma e Frosinone. Tra le peculiarità dei Monti Simbruini l'acqua rappresenta la risorsa più importante (il nome stesso deriva dal latino "sub imbribus", cioè "sotto le piogge").

Numerose specie animali popolano il Parco, tra cui gli ungulati come il cervo, il cinghiale e il capriolo, e il loro antagonista, il lupo. Spesso è segnalato l'orso bruno marsicano. Nidificano molte specie di uccelli, tra cui l'aquila reale.

Rilevanti testimonianze di epoche passate: le mura poligonali di Filetino (IV - V secolo a.C.), i ruderi dell'antico abitato di Camerata, distrutto da un incendio nel 1859, il centro storico di Jenne, con i resti del castello dove nacque papa Alessandro IV e l'imponente Castello Caetani di Trevi nel Lazio. Inoltre il Paese di Cervara, il Santuario della SS. Trinità di Vallepietra, il centro Storico di Subiaco.

Cosa portare: berretto da sole, giacca a vento mezza stagione; borraccia piena, **pranzo al sacco**. Bastoncini da Trekking.

Appuntamento: alle ore 8 di Sabato 6 Ottobre p.v. davanti al bar "L'Antico Casello" (Capolinea Metro B Rebibbia).

2° appuntamento: ore 9 Uscita "Carsoli" della A24.

Ci accompagnano: AEV Marco Bailetti 349 4058276; AEV Giulia Petrangeli 347 2988561; AEV M. Cristina Di Nunzio 334 7527697.

Iscrizioni: contattando gli Accompagnatori

Costi: contributo di partecipazione: 5 €; contributo-benzina per chi chiede un passaggio: 8 €.

Note: - l'adesione alle escursioni è **individuale**, previa conoscenza del presente programma; ci si prenota dando il nome e cognome, un numero di telefono, l'eventuale disponibilità di vettura propria.

- è d'obbligo la tessera Federtrek (costo € 15, valevole un anno dalla data del rilascio).
- durante il cammino i telefonini sono spenti.