

Sabato 15 gennaio 2022

## Da Roviano a Riofreddo

*Percorrendo l'autostrada A24, poco prima che dal Lazio si passi in Abruzzo, ci colpisce vedere sulla destra i tetti di un borgo sui quali si erge una torre: Roviano, arroccato quasi a guardia dell'alta valle dell'Aniene. Proseguendo sulla SS n. 5 per pochi km, abbiamo da vedere un antico ponte romano, intatto come lo restaurò l'imperatore Nerva. Poco dopo, superato il paese di Arsoli, svoltando a sinistra si raggiunge Riofreddo, già fortezza romana a guardia dell'antica via Valeria,. Da Roviano a Riofreddo abbiamo percorso 15 km. In realtà, i due paesi sono molto più vicini: una carrareccia più breve li collega da secoli, aggirando il monte Sant'Elia che li separa. E' questo antico itinerario che vogliamo riscoprire nella nostra escursione.*



**Difficoltà: T/E, cammino 3 ore + tempo turistico.**

La nostra camminata inizierà da Riofreddo, ricco di storia, illustri palazzi e chiese, tra cui l'Oratorio dell'Annunziata, con affreschi del XV secolo. Lungo una carrareccia, in alcuni punti un po' disagiata, ma senza particolari difficoltà, saliamo sulle pendici del Monte Sant'Elia, per poi discendere, sul versante opposto, ai pascoli alti di Roviano. Quindi, con ampie vedute sulla catena dei Simbruini e dei monti Ruffi, si arriva al paese. Mentre attenderemo il recupero delle vetture lasciate al paese di partenza, sarà possibile qui visitare il "Museo della civiltà contadina", che occupa una buona parte del palazzo baronale di Roviano. Concluderemo la giornata con uno sguardo al mirabile Ponte Scotonico, ai ruderi del Monastero di S.Maria dell'Oliva e ai resti delle mura poligonali.

Appuntamento: alle ore 8 alla Metro B Ponte Mammolo (parcheggio al centro di via Togliatti)

Portare: borraccia, pranzo al sacco, scarpe da trekking, abbigliamento invernale

Accompagnatori: AEV Leonardo Paleari. AEV Maria Cristina Di Nunzio.

**Iscrizioni**: entro le ore 12 di venerdì 14, contattando l'accompagnatore ai numeri di telefono 06.4191246 - 333.3401446 o via mail [info@camminopossibile.it](mailto:info@camminopossibile.it)

**Note:**

- L'adesione alle escursioni è **individuale**, previa conoscenza del presente programma; ci si prenota dando il **nome e cognome, un numero di telefono, la disponibilità di vettura propria per portare passeggeri**.
- contributo di partecipazione: 5 euro; contributo-benzina per chi chiede un passaggio: 8 euro. (Per i primi quattro che lo chiedono: passaggio con pulmino dell'associazione, contributo-benzina: 4 euro)
- è d'obbligo la tessera Federtrek (può essere richiesta o rinnovata anche all'iscrizione, ma perché sia valida dal 1° giorno stesso deve essere chiesta almeno due giorni prima).
- L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo.
- durante il cammino i telefonini restano spenti.

**N.B. Per partecipare, in ottemperanza al recente decreto statale, è necessario essere muniti di certificato vaccinale Covid-19.**

Documentazione:

[https://it.wikipedia.org/wiki/Oratorio\\_della\\_Santissima\\_Annunziata\\_\(Riofreddo\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Oratorio_della_Santissima_Annunziata_(Riofreddo))

<http://www.anienewilderness.it/ponte-sco-tonico-roviano/>

---

*Ricevi questa comunicazione perché Sei o sei Stato socio del Cammino Possibile, o perché qualche meccanismo del web ha inserito il tuo tra gli "indirizzi collezionati" della nostra casella. Nel caso non volessi più ricevere le nostre comunicazioni puoi cancellarti inviando una Email con oggetto e testo CANCELLAMI al nostro indirizzo [info@camminopossibile.it](mailto:info@camminopossibile.it)*