



Domenica 15 marzo 2020

Gole del Nera, Borgo di Stifone, Narni



L'escursione inizia dalla stazione della ferrovia dismessa che da Terni portava ad Orte. Seguiamo il tracciato della linea ferroviaria lungo le gole del Nera, un fiume che, dopo aver raccolto le acque della cascata delle Marmore e del lago di Piediluco, sfocia nel Tevere poco più avanti vicino ad Orte. Escursione ad anello, interessante per il valore naturalistico e storico. Vedremo i resti dell'imponente ponte di Augusto, raggiungeremo il piccolo borgo di Stifone, una volta cantiere navale, vedremo il luogo dove abitavano alcuni eremiti ed infine, risalendo il monte dove sorge la cittadina medievale di Narni, potremo raggiungere la Rocca, da cui si gode una vista meravigliosa.

Difficoltà: T/E; Dislivello: 140 m dalla ferrovia a Narni, 240 m dalla ferrovia alla Rocca, che può essere raggiunta anche in auto; Lunghezza anello completo: 13 km.

N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo. Nei confronti del partecipante che scelga percorsi o modalità differenti da quelle indicate dagli accompagnatori verrà meno la responsabilità degli organizzatori *Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20- calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri) . Contributo consigliato fisso pro-capite: 13 euro.

*E' obbligo dei soci conoscere il "REGOLAMENTO per i SOCI partecipanti alle attività del GEP" presente nel sito alla voce "IL GEP".

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria € 15 – Minori € 5

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking , è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti antivento/antipioggia, sono consigliati i bastoncini.

TRASPORTO: auto proprie.

PORTARE: Pranzo al sacco, acqua, torcia, guanti, cappello, occhiali da sole, bastoncini.

APPUNTAMENTO: h. 07,30 Bar Antico Casello Metro Rebibbia.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Marco Bailetti 349 405 8276

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 752 7697

AEV Giuseppe Virzi'

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 15 – 00159 Roma

www.escursionigep.it - escursionigep@gmail.com

Il Cammino Possibile: Via Monte Odorisio, 21 – 00131 Roma

www.camminopossibile.it – info@camminopossibile.it

FederTrek: Via S.Giovanna Elisabetta, 56 – 00189 Roma

www.federtrek.org – segreteria@federtrek.org