

Sabato 4 maggio

## Le antiche vie di Narni

(dentro e intorno a Narni, nei giorni della Corsa all'Anello)



Un “trekking medievale” per le antiche vie presenti sul territorio di Narni, per vivere in cammino l’atmosfera della Corsa all’Anello.

La camminata attraverserà il centro storico in Narni e dalla antica Porta della Fiera si scenderà verso il ponte di Augusto. Da qui raggiungeremo il percorso ciclo-pedonale delle Gola del Nera, immerso nel verde, che costeggia il fiume Nera. Passando per le due gallerie della vecchia ferrovia si giunge alla suggestiva frazione di Recentino-Stifone, caratterizzata da sorgenti naturali che colorano di turchese il fiume. Da Recentino si risale verso Narni tramite un vecchio sentiero recentemente riqualificato, fino a rientrare in città per la Porta Pietra.

Tornati a piazza dei Priori, è possibile pranzare presso la Taverna degli Anelli, al prezzo convenzionato di 17 euro.

**Ore di cammino: 3, dislivello: 300 m, lunghezza 7 km, difficoltà: E**

Portare: scarpe da trekking

Appuntamento: alle ore 7,30 metro B Rebibbia, bar “Antico Casello”. Viaggio in pullmino dell’associazione. Appuntamento in loco: ore 8,45 a Narni in Piazza dei Priori.

Accompagnatori: AEV Leonardo Paleari; guida esperta locale: Fabrizio Torelli.

**Iscrizioni:** entro le ore 12 di venerdì 3 maggio, contattando Leonardo al numero di telefono 333.3401446.

**Note:** Per chi intende partecipare al pranzo, confermare entro giovedì (specificando eventuali allergie o tipo di cucina gradita: vegetariano o altro)

Per ogni informazione sulle manifestazioni e sul percorso si può contattare la guida locale (Fabrizio) al n. 388.3640960 o per mail: [fabriziotorelli@hotmail.it](mailto:fabriziotorelli@hotmail.it)

- contributo di partecipazione: 5 euro; contributo viaggio in pullmino: 7 euro.

- è d'obbligo la tessera Federtrek.

Per documentazione su Narni e sulla Corsa all'Anello:

[www.corsallanello.it](http://www.corsallanello.it)

[www.narnia.it](http://www.narnia.it)

<https://www.facebook.com/events/665258617261886/>

In foto: Porta Pietra – Piazza dei Priori – Stifone – Ponte di Augusto