

Domenica 5 maggio 2019
Monte Midia (1737m)
(Una piacevole escursione da Marsia)



Salita da Marsia (1450 m) per un aereo crinale con panorami dei Monti Carseolani e Simbruini, per pianori e boschi. La discesa sarà per una gradevole vallata guarnita da un laghetto. Ritorno ad anello.

DIFFICOLTÀ': E
DISLIVELLO: 400 m ca. complessivi in salita
LUNGHEZZA: 10 km
CAMMINO: 4 ore
DOTAZIONI: **obbligatori:** Scarponi da trekking, giacchetta/mantella antivento e antipioggia. Pranzo al sacco ed acqua. **consigliati:** bastoncini

APPUNTAMENTO: H. 8,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello".
II° appuntamento: H 9,30 Marsia

TESSERA FederTrek: **obbligatoria: € 15** - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera alla partenza e la comunicazione del numero alla prenotazione.

QUOTA GITA: 5 €

TRASPORTO: Auto proprie [ripartizione spese viaggio: auto (0,2 €/Km MAX) più autostrada]

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI (sino alle 18,00 di sabato):

347 33 39 557 Floriano Rocca AEV
333 20 94 676 Luca Ciatto AV

**E' RESPONSABILITA' DEI PARTECIPANTI AVVISARE TEMPESTIVAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI
CIRCA CARENZE NELLE DOTAZIONI E NELLE CONDIZIONI PSICO-FISICHE PRIMA E DURANTE
L'ESCURSIONE**