



Domenica 7 giugno 2020

MONTE LUPONE DAL CAMPO DI SEGNI



Ricominciamo in sicurezza con un interessante percorso che, partendo dalla parte ovest dell'altopiano carsico di Segni, sale verso una cretina orizzontale (950mt ca) per poi piegare a destra e attraversando la faggeta giungere alla vetta del monte Lupone (1378mt). Da questo magnifico belvedere potremo, oltre ad avere una visione d'insieme sulla catena dei Lepini, vedere anche il monte Circeo e il mare con le isole pontine di Palmarola, Ponza e Zannone.

Difficoltà: E; Dislivello: 550mt; Tempo di percorrenza: 5 ore; Lunghezza: 9 km

Contributo associativo di partecipazione: € 10 (l'importo esatto va preparato anticipatamente e consegnato in una busta agli accompagnatori). Prenotazione obbligatoria.

Tessera FederTrek: obbligatoria: € 15 – minori € 5 – valida 365 giorni dal giorno dell'emissione.

Appuntamento: ore 9.00 a Campo di Segni. Il luogo di partenza dell'escursione verrà raggiunto autonomamente dai partecipanti con le proprie auto rispettando le norme di legge AntiCovid sul distanziamento sociale e l'utilizzo della mascherina.

Come arrivare: usciti dalla Roma-Napoli all'altezza di Colleferro si prosegue verso Segni. Da Segni si prosegue a destra verso Roccamassima e in corrispondenza della pietra miliare del terzo km si giunge ad un bivio ad y. Prendere a sinistra con l'indicazione Via del Campo (c'è una piccola casa e un cartello sentieri) e percorrerla tutta (attenzione al fondo dissestato e ad alcuni tratti in pendenza) fino a raggiungere il Campo dove si lasciano le auto.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, giacca antivento/antipioggia, cappello, occhiali, mascherine anticovid, gel disinfettante. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti, utili i bastoncini.

Portare: pranzo al sacco, acqua, torcia, ecc.

N.B.: La gita sociale è riservata esclusivamente ai tesserati FederTrek, in regola con il tesseramento. Si ricorda inoltre ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I soci sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV Leonardo Paleari 333 3401446 leonardo.paleari@libero.it

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697 m.cry@hotmail.com

AEV Giuseppe Virzi' 339 150 1955 gvirzi72@gmail.com