



**FederTrek**  
Escursionismo e Ambiente



## **Domenica 6 ottobre 2019** **CARTORE - LAGO DELLA DUCHESSA -**



All'interno della riserva regionale Monti della Duchessa trek che dal borgo ristrutturato recentemente di **CARTORE** (950 m) attraverso la Val Di Fua porta al Lago della Duchessa (1802 m). Rientro attraverso la Val di Teve

Bellissima ma impegnativa camminata con circa 850 metri di dislivello da percorrere nel fresco della Val Di Fua fino all'arrivo al pianoro che porta al Lago della Duchessa a 1802 m di quota. Lungo ma molto suggestivo il percorso del rientro attraverso la Val Di Teve. Caratteristico l'incontro con i pastori e la possibilità di assaggiare il formaggio appena fatto.

**Tempo P. 7 h - Difficoltà E - Lunghezza 18 km - Dislivello mt. 850 circa**

**1° APPUNTAMENTO A ROMA:** h. 7,30 REBIBBIA BAR "Antico Casello"

**2° APPUNTAMENTO A CARTORE (A24 uscita VALLE DEL SALTO):** H. 9,00 - PARCHEGGIO DI CARTORE

**QUOTA GITA SOCIALE : 8 €** La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

**TESSERA FEDER-TREK:** obbligatoria: € 15

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, giacca/mantellina in caso di pioggia

**TRASPORTO:** Da Roma in auto private . Comunicarne all'iscrizione l'eventuale disponibilità e la possibilità di portare altre persone.

**PRENOTAZIONI:** **AEV Maurizio Gislou** 331 6283693 **AV Anita Fusciello** 338 9915333

**AEV Gigi Bonifacio** 338 2326532 **AV Giovanni Ortale** 347 1853887

L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità degli accompagnatori verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

Cammino Possibile [www.camminopossibile.it](http://www.camminopossibile.it) - [info@camminopossibile.it](mailto:info@camminopossibile.it)

TESTEINSU - APS [www.testeinsu.it](http://www.testeinsu.it) - [presidente@testeinsu.it](mailto:presidente@testeinsu.it)