



Dal 2 luglio al 19 luglio 2019

Isole Canarie:

Tenerife, El Hierro, La Palma, La Gomera



Cammino: Escursioni giornaliere di 5/7 ore con dislivelli di max 800 metri.

Descrizione: 18 giorni (2 di viaggio) tra panorami mozzafiato nelle isole oceaniche sospese tra Europa e Africa. Un tour nelle piccole isole del Sud, eclissate dalle loro sorelle maggiori celano numerose sorprese, sono rimaste con una natura primordiale lontane dal turismo di massa e ricche di tesori riservati a chi ama l'avventura.

Abbigliamento: estivo ma con k way e "pile". Scarpe da trekking. No bastoncini per problemi di imbarchi aerei.

Note:

viaggeremo con Ryanair. La massima dimensione del bagaglio consentita è 20x55x40

Costi

- Per partecipare è necessario essere soci della FederTrek; (tessera € 15).
- Contributo di segreteria: € 70 euro;
- viaggio aereo partenza da Milano il giorno 2 luglio ore 12.00 e ritorno a Milano ore 19.30 del 19 luglio € 100 circa A/R (oggi € 97,00) + 60,00 euro per tragitto in treno Roma-Milano A/R.
- Appartamenti monocali da due persone per 17 notti € 330,00 a testa per l'intero periodo.
- Traghetti/volo aereo tra le isole circa 160,00 a testa
- Noleggio auto necessaria per gli spostamenti € 90 a persona per tutto il periodo.
- Pasti € 25 giornaliere presumibili ma variabili in base alle esigenze individuali.

Ci accompagnano: Marco e Giulia

Per le iscrizioni: e-mail: marcobailletti@yahoo.it o info@camminopossibile.it o telefonare a Marco: 349 4058276 o Giulia 347 2988561

L'iscrizione va effettuata entro il 28 febbraio. Iscrizioni successive potranno essere prese in considerazione solo se provvederanno direttamente alla prenotazione del volo a proprie spese.

Programma di massima e proposte escursioni

Tenerife, dal 2 al 4 luglio

- Escursione al Teide (si sale con la funicolare e a seconda del tempo si scende a piedi)
- Loro Parque e giro dell'isola

El Hierro dal 4 al 9 luglio

- Camino de la virgen (gr 131) da Malpaso-Orchilla (discesa dolce dal Pico Malpaso al mare)
- Sentiero circolare de la llenia (SL-EH 1) (dislivello 300m, 8 km)
- Ruta del agua (PR EH-11) (percorso circolare, 16 km, dislivello 300m)
- Punta Grande - La Maceta (lunghezza 3 km per raggiungere delle piscine naturali)
- Giro dell'isola e spiaggia

La Palma dal 9 al 14 luglio

- La ruta de los vulcanes (dislivello 650 m, 19km, 7 ore)
- Roque de los muchachos (dislivello 300m, 16 km, 6 ore)
- Caldera del taburiente (dislivello discesa 700m, 13 km, 6 ore + bagno sotto la cascata di acqua termale)
- Piscine naturali, spiagge e giro dell'isola

La Gomera dal 14 luglio al 19 luglio

- Parque/contadero - alto de garajonay - pajaritos - reventon oscuro - ermita del lourdes - contadero (percorso circolare, 14 km, 830 dislivello 6 ore)
- Valle hermoso - barranco della era nueva - chorros de epina - ermita de santa clara - roque cano - chijeré - punta de alcalá - valle hermoso (percorso circolare 12 km, 400 m dislivello salita, 5 ore)
- Pajaritos - alto farajonay - los manantiales - degollada del serrillal - ermita de los reyes - valle gran rey/la calera (16 km, 310 dislivello salita, 1620 dislivello discesa, 6 ore)
- Los hayes ad arure nella valle del gran rey (Dislivello: 300m - Lunghezza: 9km - Durata: 5:00 ore)
- Piscine naturali, spiagge e giro dell'isola.

Appuntamenti: Riunione preliminare organizzativa intorno alla metà di aprile.

Prenotazioni: Versamento di un acconto di € 200,00 per prenotare gli alloggi. Ogni iscritto dovrà provvedere personalmente all'acquisto del biglietto aereo.

IMPORTANTE: Il tour delle isole si effettua comunque, anche con un solo iscritto.

