



SABATO 9 marzo 2019

L'Appia Antica: una via che va da sempre a sempre



Per camminare insieme nella storia. Una via ricca di tombe storiche e di testimonianze eterne. Per andare oltre il sentiero, là dove i nostri padri ci hanno lasciato un'eredità invidiata da tutto il mondo. Saremo all'interno del Parco Regionale dell'Appia Antica, istituito nel 1988 dopo battaglie di cittadini, soprattutto di Antonio Cederna.

L'escursione parte all'altezza del X miglio, da qui cammineremo a ritroso lungo la *Regina Viarum*. Incontreremo decine di tombe piccole e grandi: Casal Rotondo, Via di Torricola, la Villa dei Quintili (in esterno) fino alla Tomba di Cecilia Metella, la Chiesa di S. Nicola. Sarà con noi un'amica inglese che risveglierà le nostre conoscenze linguistiche. Al termine, possibilità di una spaghettonata in loco (euro 15, da prenotare al momento dell'iscrizione)

Difficoltà: T/E, disl. zero, lunghezza 12 Km – 4 ore

Appuntamento: Alla **Stazione Termini**, con biglietto fatto, ad inizio binario, dove parte il treno 7209 delle **8:28**, per Velletri (ma noi scenderemo a S. Maria delle Mole, prima di Albano).

Consigliate: scarpe antiscivolo (per bagnato)

Accompagnatori: Floriano Rocca e Lanfranco Giorgi

Iscrizioni: entro le ore 12 di venerdì 8 contattando Floriano al numero di telefono **347 3339557** o via mail info@camminopossibile.it

Note:

- l'adesione alle escursioni è **individuale**, previa conoscenza del presente programma; ci si prenota dando il **nome e cognome e un numero di telefono (+ l'eventuale prenotazione del pranzo)**.
- contributo di partecipazione: 5 euro
- è d'obbligo la tessera Federtrek (può essere richiesta o rinnovata anche il giorno dell'escursione)
- durante il cammino i telefonini restano spenti.