



SABATO 1 DICEMBRE 2018

ALTA VALLE DELL'ANIENE

Una passeggiata in compagnia delle limpidissime acque dell'Aniene; un po' lunga, ma con una pendenza modesta e costante, la stessa del fiume, che ci rallegra col suo gorgoglio. Man mano lo scenario si fa sempre più selvaggio, fino ad arrivare a quell'affascinante ninfeo naturale dove l'Aniene, dopo una bella cascata, confluisce con il copioso Simbrivio

Ore di cammino: 6/7

Lunghezza: 18 km

Dislivello: 300 m

Difficoltà: T/E

Itinerario: Da Subiaco, lasciata la strada dei monasteri benedettini di Santa Scolastica e San Benedetto scendiamo nella valle dell'Aniene, dove inizia la stradina sterrata che costeggia il fiume. Il cammino, sempre facile, si svolge alzandosi e abbassandosi fin quasi al livello del fiume, che qui scorre alla base del Monte Crocetta. Si raggiunge la Mola vecchia con il rifugio intitolato a Cederna, di recente restaurato. Si incontrano lungo il cammino alcune aree di sosta attrezzate dove sarà possibile riposarsi comodamente. Il fiume qui si restringe e la valle mostra ancora di più il suo aspetto fluviale. L'abitato di Jenne ci sovrasterà per buona parte del percorso. Passeremo alla sorgente della Acqua dei Cardellini fino ad arrivare al ponte Comunacque, punto di confluenza del Simbrivio con l'Aniene. Da qui, dopo un meritato riposo, si torna al punto di partenza. Se qualcuno fosse stanco ci sarà la possibilità, per tornare al punto di partenza, di un passaggio in automobile.

Appuntamenti : ore 8 davanti al bar **Antico Casello (Metro B Rebibbia)**; oppure ore 9.30 al parcheggio di **Piazza della Resistenza a Subiaco**, alla fine della discesa che si percorre dopo la Cattedrale.

Cosa indossare: abbigliamento autunnale con giacca a vento e scarponcini da trekking, zaino giornaliero con borraccia piena e pranzo al sacco, macchina fotografica/binocolo (chi vuole).

Ci accompagnano: Gianfranco, Floriano e Leonardo.

Per iscrizioni: fino alle ore 12,00 di venerdì 30 novembre contattando direttamente l'accompagnatore tel. 335.271189, o mail g.epifani@tiscali.it, specificando a quale dei due appuntamenti ci si presenterà, lasciando nome e recapito telefonico.

E' necessario anche dire, alla prenotazione, se si dispone di auto propria - disponibile a offrire passaggi - o se invece si chiede un passaggio.

Quota di partecipazione: 5 euro. Contributo benzina per chi chiede un passaggio: 8 euro

NB: durante l'escursione i telefoni cellulari restano spenti.