



## CALENDARIO 2022

### GIOVEDÌ 6 GENNAIO

**San Gregorio da Sassola. Il Paese dai due Borghi (Medievale e Barocco)**

Accompagnati dal più profondo conoscitore della storia del luogo, visiteremo il magnifico Paese dai due Centri Storico, Medievale e Barocco. Passeggeremo nel rilassante Parco delle Acque. Forse riusciremo a visitare anche una parte del bellissimo Castello Brancaccio.

Diff. T – Disl. m. 100 – Dist. km. 4 – Durata h. 4

AEV Marco Bailetti 349 4058276

AEV Giulia Petrangeli

### SABATO 15 GENNAIO

**Roviano ed il Monte Sant'Elia**

Dalla stazione Tiburtina il treno ci porterà al borgo di Roviano, dal cui entroterra prativo una stradina ci consente di salire al Monte Sant'Elia (994 m). Al ritorno visiteremo il "Museo della Civiltà contadina", sito nel Palazzo baronale.

Diff. E – Disl. m. 480 – Dist. km. 7 – Durata h. 5

AEV Leonardo Paleari 333 3401446

AEV Maria Cristina Di Nunzio

### DOMENICA 23 GENNAIO

**Il Parco di Santa Maria della Pietà e quel che non ti aspetti**

Camminata dalla stazione di Monte Mario al Parco Santa Maria della Pietà, tra le querce, fontane, parchi giochi e i 45 edifici alla scoperta dei tanti Murales che raccontano la storia del Manicomio Provinciale.

Diff. T – Disl. m. 50 – Dist. km. 4 – Durata h. 4

AEV Antonio Cricenti 327 3054730

AEV Stefano Carucci, Marco Molena, Tiziana Germani, Filippo La Mancuso

### SABATO 5 FEBBRAIO

**Monte Sterparo ed il Castellaccio**

Da Tivoli, per il sentiero CAI "Fantini", saliamo al Monte Sterparo. Scesi a Fonte Bologna, saliamo ai cospicui ruderi di Castellaccio. Proseguiamo fino a San Polo, da cui riscendiamo in autobus a Tivoli.

Diff. E - Disl. m. 350 – Dist. km. 8 - Durata h. 5

AEV Leonardo Paleari 333 3401446

AEV Floriano Rocca

### SABATO 19 FEBBRAIO

**L'Alta Valle dell'Aniene: Arcinazzo – Comunacque – Subiaco**

Dagli Altipiani scendiamo alla cascata dell'Aniene e lungo il fiume torniamo a Subiaco. In Cotral solo andata da Subiaco agli Altipiani.

Diff. T/E – Disl. m. 350 – Dist. km. 11 – Durata h. 5

AEV Leonardo Paleari 333 3401446

AEV Marco Mogavero

## **SABATO 26 FEBBRAIO**

### **Garbatella Trek**

Tra viuzze, piazzette e scalinate, giardini e stenditoi, batte il cuore del vecchio quartiere popolare di Roma. Forme, colori, scritte si intrecciano dando vita ad un racconto emozionante

Diff. T – Disl. 0 – Dist. km. 4 – Durata h. 2,5

AEV Daniel Bazzucchi 333 3558967,

AEV Floriano Rocca

## **DOMENICA 6 MARZO**

### **Il Magico Monte Circeo**

Traversata di cresta da Torre Paola al Porto di S. Felice. Lasciata l'auto a Porto S. Felice, ci si incammina nella lecceta, per poi, al termine della salita, raggiungere su facili roccette la cresta. Splendido il panorama sulle isole Pontine

Diff. E/EE – Disl. m. 650 – Dist. km. 9 – Durata h. 7

AEV Gigi Bonifacio 338 2326532

AEV Lanfranco Giorgi

## **SABATO 12 MARZO**

### **Il suggestivo Santuario della Mentorella da Ciciliano**

Dopo un inizio abbastanza impegnativo, il sentiero poi sale a mezza costa in un ambiente di notevole valore naturalistico. Attraverseremo una delle zone più interessanti dei Monti Prenestini. Un sentiero ricco di fossi e cascate ci accompagnerà per gran parte del cammino.

Diff. E – Disl. m. 650 – Dist. km. 14 – Durata h. 7

AEV Marco Bailetti 349 4058276

AEV Albino Lucarelli, Giulia Petrangeli,

## **DOMENICA 20 MARZO**

### **Dal Parco di Monte Mario a Monte Ciocchi: un affaccio sul Cupolone**

Camminata lungo il vecchio tratto della linea ferroviaria Roma-Viterbo ora pista ciclopedonale. Attraverso i quartieri Monte Mario, Torvecchia, Pineta Sacchetti e Balduina arriveremo a Monte Ciocchi con la sua splendida vista su Roma e il "Cupolone"

Diff. T - Disl. 100 - Dist. km. 10 – Durata h. 7

AEV Antonio Cricenti 327 3054730

AEV Stefano Carucci, Marco Molena, Tiziana Germani, Filippo La Mancuso

## **SABATO 2 APRILE**

### **La Pineta di CastelFusano tra Natura e Storia**

Percorso ad anello inedito nella Pineta di Castel Fusano per riscoprirne la bellezza e raccontarne la storia.

Diff. T - Disl. 0 Dist. km. 7 – Durata h. 2,5

AEV Daniel Bazzucchi 333 3558967,

AEV Lanfranco Giorgi

## **SABATO 9 APRILE**

### **Sentiero Coleman: Cascate RioScuro di Riofreddo**

Percorso sul Sentiero Coleman che parte da Riofreddo, Cascate di Rioscuro. Visita ai Borghi di Cineto Romano, visita facoltativa al Museo delle Culture a Villa Garibaldi.

Diff. T/E – Disl. m. 500 – Dist. km. 11 – Durata h. 8

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761

## **DOMENICA 10 APRILE**

### **Il Sentiero dell'Acqua Rossa e il Ponte della Selciatella**

Percorso che costeggia il Fosso dell'Acqua Rossa, vicino Galliciano nel Lazio. Troveremo diverse testimonianze archeologiche di origine romana tra le quali spicca il Ponte Romano della Selciatella. La sorgente, sovrastata da una parete rocciosa, è situata in un ambiente davvero unico.

Diff. E - Disl. 200 – Dist. km 10 – Durata h. 4

AEV Marco Bailetti 349 4058276

AEV Gabriele Lamorgese

## **SABATO 16 – LUNEDI' 18 APRILE**

### **Il Cammino dei Giganti dell'Acqua. Da Palestrina a Tivoli**

(Prima assoluta)

Alla scoperta di un magnifico percorso tra alcuni dei più imponenti "ponti - acquedotto" del mondo.

Programma: Visita Palestrina poi Palestrina - San Gregorio da Sassola 1 Pernotto Torrino dei Gelsi. San Gregorio - Passerano 2 Pernotto Castello di Passerano. Passerano Tivoli Visita Tivoli.

Diff. E/EE - Disl. m. 300/Giorn. ca. – Dist. km. 17/Giorn. ca. – Durata h. 8/Giorn. ca.

AEV Marco Bailetti 349 4058276

AEV Giulia Petrangeli

## **DOMENICA 24 APRILE**

### **Ascesa, dal Lago di Castel Gandolfo a Monte Cavo**

Dal Centro Velico del lago si percorre metà del perimetro lacuale per poi salire lungo l'antica via detta Sacra fino alla vetta e alle rovine del tempio attribuito a Iuppiter Latiaris.

Diff. EE - Disl. m. 700 – Dist. km. 18 – Durata h. 8

AEV Gigi Bonifacio 338 2326532

AEV Floriano Rocca

## **SABATO 30 APRILE**

### **I Laghetti di Percile da Riofreddo per la Cimata**

Sulla Via dei Lupi e il Sentiero Coleman verso la panoramica Cimata di Percile. Discesa e sosta ai laghi di Fratumo e Marraone. Sito di Castel del Lago. Rientro con giro ad anello a Riofreddo

Diff. E – Disl. m. 650 – Dist. km. 15 – Durata h. 8

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761

## **DOMENICA 8 MAGGIO**

### **Il Sentiero delle Fonti dell'Artemisio. Parco dei Castelli Romani**

Da Velletri percorso ad anello che ci porterà alla cima del Maschio d'Ariano, con gli imponenti resti del castello, per poi scendere alla fonte del Turano, passando per le fonti Marcaccio, Acqua Donzella e Donzelletta e i resti delle tombe rupestri nel tufo di una antica necropoli.

Diff. E - Disl. m. 310 – Dist. km. 10 – Durata h. 3

AEV Gigi Bonifacio 338 2326532

AEV Leonardo Paleari

## **SABATO 14 MAGGIO**

### **La Scoperta degli Acquedotti Romani nel Comune di San Gregorio**

Un anello in una splendida cornice naturale alla scoperta dei magnifici acquedotti che costellano questo incredibile territorio. Vedremo, nell'ordine, Ponte Sant'Antonio, Ponte della Mola e Ponte San Pietro.

Diff. E - Disl. m. 300 – Dist. km. 10 – Durata h. 5

AEV Marco Bailetti 349 4058276

AEV Giulia Petrangeli

## **DOMENICA 22 MAGGIO**

### **Il Lago di Nemi: Periplo**

Si parte dal Museo delle Navi Romane e si raggiunge in breve la diramazione che scende verso il lago. Si giunge in breve all'emissario, notevole opera di ingegneria idraulica romana e si attraversa la parte più selvaggia del sentiero, per ritornare al Museo dove finisce l'escursione.

Diff. T - Disl. m. 50 – Dist. km. 6 - Durata h. 4

AEV Antonio Cricenti 327 3054730

AEV Stefano Carucci, Marco Molena, Tiziana Germani, Filippo La Mancuso

## **SABATO 28 – DOMENICA 29 MAGGIO Percorribile in Joelette**

### **Passeggiata Naturalistica a Montagliano Sfondato e Collalto Sabino**

Sabato 28: Sentiero Naturalistico fino al Sito Archeologico di Montagliano Sfondato. Visita al Borgo medievale di Collalto Sabino. Urban Trek in collaborazione con l'Associazione Amici dei Monti Ruffi. Possibilità di pernottare in loco. Domenica 29: Percorrendo un tratto del Sentiero di San Pietro l'Eremita raggiungeremo il Paese di Turania, proseguiamo per scendere al Fiume Rio Petescia. Urban Trek in collaborazione con l'Associazione dei Monti Ruffi.

Diff. T – Disl. m. 150 / giorn. – Dist. km. 9 / 11 Durata h. 6 giorn.

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761

ATUV Giorgio Martinelli

## **DOMENICA 5 GIUGNO**

### **Parco dei Castelli Romani: il giro dei 3 Vulcani**

Percorso ad anello che da Rocca di Papa raggiunge, passando per la via Sacra, la vetta del M. Cavo. Il percorso prosegue di cresta per M. delle Faete e Colle Giano, per poi attraversare tutti i Campi di Annibale.

Diff. E - Disl. m. 250 – Dist. km. 8 - Durata h. 3

AEV Gigi Bonifacio 338 2326532

AEV Floriano Rocca

## **SABATO e DOMENICA 25/26 GIUGNO**

### **NATURA SENZA BARRIERE**

Tutti gli Accompagnatori dell'Associazione

“Il Cammino Possibile a.p.s.”

## **ELENCO ACCOMPAGNATORI che COLLABORANO con “IL CAMMINO POSSIBILE”**

Antonio CRICENTI  
Filippo LA MANCUSO  
Giulia PETRANGELI  
Luigi BONIFACIO  
Marco MOLENA  
Tiziana GERMANI

Claudia RINALDI  
Floriano ROCCA  
Lanfranco GIORGI  
Marco BAILETTI  
M. Cristina DI NUNZIO

Daniel BAZZUCCHI  
Gabriele LAMORGESE  
Leonardo PALEARI  
Marco MOGAVERO  
Stefano CARUCCI

## **ESCURSIONI PERSONALI**

### **Antonio CRICENTI, Filippo LA MANCUSO, Marco MOLENA, Stefano CARUCCI e Tiziana GERMANI:**

- 23 Gennaio: S.M. della Pietà;
- 20 Marzo: da Monte Mario a Monte Ciocchi;
- 22 Maggio: Lago di Nemi.

### **Claudia RINALDI:**

- 9 Aprile: Sentiero Coleman Cascate Rioscuro a Riofreddo;
- 30 Aprile: I Laghetti di Percile per la Cimata da Riofreddo;
- 28/29 Maggio: Montagliano Sfondato e Collalto Sabino: passeggiata Naturalistica.

### **Daniel BAZZUCCHI:**

- 26 Febbraio: Garbatella;
- 2 Aprile: Pineta di CastelFusano.

### **Floriano ROCCA:**

- 5 Febbraio: Monte Sterparo;
- 26 Febbraio: Garbatella;
- 5 Giugno: da Rocca di Papa, giro dei 3 Vulcani.

### **Gabriele LAMORGESE:**

- 9 Aprile: Sentiero dell'Acqua Rossa e Ponte della Selciatella;
- 24 Aprile: dal Lago di CastelGandolfo a Monte Cavo.

### **Giulia PETRANGELI:**

- 6 Gennaio: San Gregorio da Sassola, i 2 Borghi;
- 16/18 Aprile: da Palestrina a Tivoli. Il Cammino dei Giganti dell'Acqua;
- 14 Maggio: San Gregorio da Sassola, gli Acquedotti Romani.

### **Lanfranco GIORGI:**

- 6 Marzo: Monte Circeo;
- 2 Aprile: Pineta di CastelFusano.

### **Leonardo PALEARI:**

- 15 Gennaio: da Roviano a Monte Sant'Elia;
- 5 Febbraio: Monte Sterparo;
- 19 Febbraio: Arcinazzo, Comunacque, Subiaco; l'Alta Valle dell'Aniene;
- 8 Maggio: da Velletri, Sentiero delle Fonti dell'Artemisio;

### **Luigi BONIFACIO:**

- 6 Marzo: Monte Circeo;
- 24 Aprile: dal Lago di CastelGandolfo a Monte Cavo;
- 8 Maggio: da Velletri, Sentiero delle Fonti dell'Artemisio;
- 5 Giugno: da Rocca di Papa, giro dei 3 Vulcani.

### **Marco BAILETTI:**

- 6 Gennaio: San Gregorio da Sassola, i 2 Borghi;
- 12 Marzo: da Ciciliano a Santuario della Mentorella;
- 9 Aprile: Sentiero dell'Acqua Rossa e Ponte della Selciatella;
- 16/18 Aprile: da Palestrina a Tivoli. Il Cammino dei Giganti dell'Acqua;
- 14 Maggio: San Gregorio da Sassola, gli Acquedotti Romani.

### **Marco MOGAVERO:**

- 19 Febbraio: Arcinazzo, Comunacque, Subiaco; l'Alta Valle dell'Aniene.

### **M. Cristina DI NUNZIO:**

- 15 Gennaio: da Roviano a Monte Sant'Elia.